

๑. Happy body มีสุขภาพดี สุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน ชีวิตมีความสุข



เทศบาลตำบลคลองหาด ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรม
“ เสริมสร้างสุขภาพ ด้วยการออกกำลังกายแบบเดินแอโรบิก ”
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566



ร่วมสนุกกับพวกเราได้ทุกวันอังคาร - พฤหัสบดี เวลา 16.30 -17.30 น.
ณ สำนักงานเทศบาลตำบลคลองหาด
ตั้งแต่วันอังคารที่ 4 กรกฎาคม เป็นต้นไป





